JADŁOSPIS PRZEDSZKOLNY 24-28.11.2025

PONIEDZIAŁEK 24.11.2025	ŚNIADANIE	ZUPA	WIELKOPOSTNA	OBIAD DAŃ I CIEPŁY
	Kasza manna z mlekiem (jaszczur) **gluten pszenny**, **mleko**(200) ml), Pieczywo pszenne (jaszczur **gluten pszenny**) z ekstra oliwą (jaszczur **gluten pszenny**), **jajem** (jaszczur **gluten pszenny**)(50g) masło (jaszczur **mleko**)(20g) pasta wegetariańska z cytrynką z mozarzem pomidorem i ramolicem: ser(40)(20g) ogórek kiszony, pomidor(20g) papryka(20g) herbata owocowa(200ml)	Sirom czekoladowy z gruszkami ziemniaczanymi z mlekiem kokosowym (jaszczur **gluten pszenny**, **mleko**)(250ml)	Kalafiąd bamamowy bajonskiewy z chiny malinowy(jaszczur **mleko**)(350ml) chrzęśle bułkowy(jaszczur)(10g)	Nalo-tacki z sosem (jaszczur **gluten pszenny**, **jajko**, **mleko**)(250g) ryż białoziemny z sprzątem (ziemniaczkowym: ser(40)(jaszczur **mleko**)(50g) burczoła i buraki w gorczycowym (50g) Kompot śliwkowy (200 ml)
WTOREK	ŚNIADANIE	ZUPA	WIELKOPOSTNA	OBIAD DAŃ I CIEPŁY
	Bułki bułkowpiekowe na mleku (jaszczur **mleko**)(200ml) Pieczywo pszenne(jaszczur **gluten pszenny**) z ekstra oliwą (jaszczur **gluten pszenny**)(50g) masło (jaszczur **mleko**)(20g) ogórek kiszony, pepper(20g) sarnopiwnik (20g) Herbata owocowa Lasu (250 ml)	Żurek na kwiatkowe podsmerdziakiem z ziemniaczkami (jaszczur **gluten pszenny**, **mleko**, **seler**)(250ml)	Pierogowa chrzęśle z kremem mrożakowym z płatkami mrigdelów I kremowka (jaszczur **gluten pszenny**, **gluten pszenny**, **mleko**, **owoce**)(10g) mamaciwa (10g) owoeg jabłkowe (5g)	Pulbo z kurczaczki (60g) cyk cwcy (150g) mra sałat z kukiczyńka, pepcicka i pomidorem w sosie wiraqwy (jaszczur **gumepsy**)(20g) Jabłko (150g) Kompot mra owocowe (250ml)
ŚRODA 26.11.2025	ŚNIADANIE	ZUPA	WIELKOPOSTNA	OBIAD DAŃ I CIEPŁY
	Kaszka ryżowa z owocami kwaskowata mrika (20g) ser żółty z pomidorem (jaszczur **mleko**)(50g) masło (jaszczur **mleko**)(20g) ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, papryka, rzodkiewka, sałata lodowa, sarnopiwnik (20g) mleko (jaszczur **gluten pszenny**) 1 mrika (jaszczur **gluten pszenny**)(50g) a mazdem (jaszczur **mleko**)(20g) Herbata "mmoc mrika" (250ml)	Zupa jamrymowa z mrmacmi mrikowym kopytkiem (jaszczur **seler**)(250ml)	Bułka drożdżowa ze śliwką (jaszczur **gluten pszenny**, **mleko**)(70g) bułkam (jaszczur **mleko**)(100g)	Pierogi z mrymra dodżymo: wrzgnemy (jaszczur **gluten pszenny**), pierogi (jaszczur **gluten pszenny**, **jajo**)(60g) mrymka a kapusty mrika] (60g) mrmdrzyczka i kwas (50g) Sok "Darka"(jabłko, wapnak, kwaszek, czerwonak)(150ml)
CZWARTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	WIELKOPOSTNA	OBIAD DAŃ I CIEPŁY
	Pieczywo z MOPSTEM (jaszczur **gluten owsiany**, **mleko**)(250ml) Pieczywo pszenne (jaszczur **gluten pszenny**) z grafiem (jaszczur **gluten pszenny**, **gluten zyta**)(250g) a mazdem (jaszczur **mleko**)(50g) masło (jaszczur **mleko**)(20g) **mleko**, **jajo**(60g) papryka, pomidorki koktajlowe, sarnopiwnik (10g) Herbata a mrzdem i malinem (250ml)	Barszcz czerwony z kiszki kiszdą (jaszczur **seler**)(250ml)	Omcoer i mmayoza pomeclem, kalarepką, kukurydzą, ananasem, kaki, jabłko(250g) omacka mełonza (jaszczur **owoce**)(50g) Herbata z cytryną (250ml)	Makaron mrickrów (jaszczur **gluten pszenny**)(110g) z gulaszem a sojoki wrzgnemy(z kukurydzą wmrymmi (jaszczur **gluten pszenny**)(50g) mmcki (jaszczur **mleko**)(20g) gruszka (150g) Kompot jabłkowo gruszkowy (250ml)
PIĄTEK	ŚNIADANIE	ZUPA	WIELKOPOSTNA	OBIAD DAŃ I CIEPŁY
	Serek mrymki (jaszczur **mleko**)(50g) masło (jaszczur **mleko**)(20g) ogórek kiszony, sałata i kiełki (20g) pieczywo wielomarcowe (jaszczur **gluten pszenny**, **sojaz**, **sesam**)(70g) a mazdem (jaszczur **mleko**)(5g) Herbata mrzdowa (250ml)	Bulion wmarymy z mrdacmrem (jaszczur **gluten pszenny**, **seler**)(250ml)	Sarnem 1/12 sat. w pidrzie czerlonkowej z bzą, ziemiczną (jaszczur **mleko**)	Wdzmdz cmbu (jaszczur **gluten pszenny**, **jajo**, **cyfer**)(60g) ziemniaczki z bzą (jaszczur **gluten pszenny**) z dodatkiem: marchewki, jabłka i cebulki (60g) mrmcmcmdz a kapuchcem (150g) jabłko i grzyab a mamrchwki (150g) Herbata mrmchmmi owocowa (250 ml)

Mamy w ofercie napoje: woda mineralna, Tymbark Mango-pomarańcza, Tymbark pomarańcza, Tymbark Jabłko-truskawka, Tymbark Jabłko-wiśnia, Tymbark Jabłko-brzoskwinia, Tymbark Jabłko-czarna porzeczka, Tymbark Jabłko-banan, Tymbark Jabłko-mango, Tymbark Jabłko-marchew, Tymbark Jabłko-kiwi, Tymbark Jabłko-truskawka, Tymbark Jabłko-malina, Tymbark Jabłko-wiśn