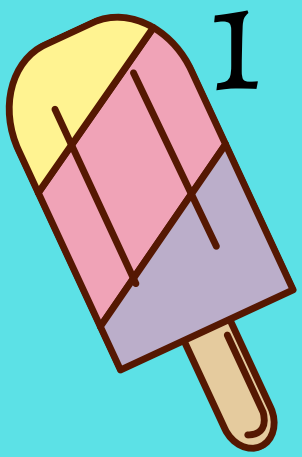


# LODOWA GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

*Rzucić dwiema kostkami. Ilość wyrzuconych oczek oznacza numer deseru lodowego, do którego przypisane jest ćwiczenie do wykonania.*



1



2



3



4



6



7

8



9



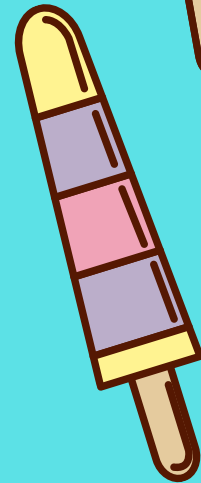
5



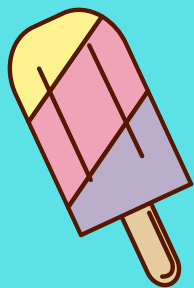
10



11



12



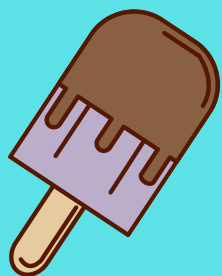
KLASKAJ JAK KOŃ



POLICZ DOLNE ZĘBY JĘZYKIEM



POLICZ GÓRNE ZĘBY JĘZYKIEM



MLASKAJ



NA ZMIANĘ RÓB DZIÓBEK I SZEROKI  
UŚMIECH



ŚPIEWAJ: LALALALALALA



WYSYŁAJ CAŁUSY



MASUJ GÓRNYMI ZĘBAMI DOLNĄ WARGĘ



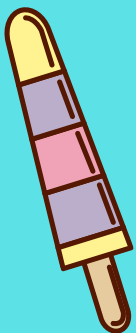
MASUJ DOLNYMI ZĘBAMI GÓRNOJ WARGI



NABIERZ DUŻO POWIETRZA I SKIERUJ RĘCE KU GÓRZE, A  
NASTĘPNIE POWOLI WYDYCHAJĄC POWIETRZE, ZRÓB  
SKŁON W PRZÓD



RÓB JĘZYKIEM KROPKI NA PODNIEBIENIU



PARSKAJ